

Les raisons de changer et les moyens pour le faire

EP06 – Efficacité professionnelle

DÉTAILS DE LA FORMATION

+ OBJECTIFS

- Découvrir les valeurs qui nous motivent et donnent un sens à notre vie
- Permettre à chacun de déterminer des buts et des objectifs personnels et professionnels réellement satisfaisants

+ Public

- Toute personne désireuse de changement interne

+ Prérequis

- Aucun prérequis

+ Durée

- 2 jours, soit 14 heures

+ Nombre de stagiaires par session

- de 1 à 8 par groupe

+ Budget

- Inter-entreprises : 360 € H.T / personne
- Intra entreprise : nous consulter

+ Accessibilité aux personnes handicapées

- Module de formation ouvert à tous
- Adaptations possibles, nous contacter via le formulaire de contact sur notre site web

+ Modalités d'accès

- Nous contacter via le formulaire de contact sur notre site web
- Inscription au module après évaluation

+ Délai d'accès

- 4 semaines et sera en fonction des disponibilités de nos formateurs

+ MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Mise en situation par l'étude de cas pratiques vécus au quotidien sur le terrain
- Exercices d'appropriation, simulations et jeux de rôle, réflexion personnelle.
- Remise d'un support contenant le cours du module de formation suivi

+ MODALITÉS D'ÉVALUATION ET FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Enquête de satisfaction stagiaire
- Bilan formateur / formatrice
- Remise d'une attestation individuelle de formation
- Délivrance d'une grille des compétences
- Enquête de satisfaction client

Alliance Form'Action

13 rue de la Maladrerie

Hameau Les Povots

10210 CHAOURCE

] 03 25 40 16 53

] 06 23 96 56 82



Alliance
Form'Action
Former, notre passion... et si nous la partageons ?

jf.lhoret@aformaction.fr - www.aformaction.fr

OF : N° 21 10 00647 10 - N° SIRET : 508 379 328 00042 - TVA FR : 12508379328

Màj 11102024

PROGRAMME DE FORMATION

- + DECOUVRIR SES MOTIVATIONS PROFONDES**
 - Valeurs,
 - Vision du monde,
 - Projet de vie....

- + FAIRE LE LIEN AVEC SES BUTS ET SES OBJECTIFS,**

- + APPRENDRE DIFFERENTS MODELES POUR DETERMINER SES OBJECTIFS,**

- + ACQUERIR LES TECHNIQUES DE CHANGEMENT NECESSAIRES POUR**
 - Communiquer et gérer les relations,
 - Gérer les conflits internes et utiliser de façon optimale les différentes parties de sa personnalité,
 - Comprendre le rôle joué par ses croyances et changer celles qui sont limitantes.

- + MODIFIER LES REPRESENTATIONS MENTALES QUI EMPECHENT DE FONCTIONNER AU MIEUX DE SES POTENTIALITES,**

- + RESTRUCTURER LES EXPERIENCES QUI SERVENT DE REFERENCE AUX COMPORTEMENTS INADAPTES,**

- + FACILITER UN FONCTIONNEMENT MENTAL EFFICACE,**

- + UTILISER LA COMMUNICATION POUR EXERCER UNE INFLUENCE POSITIVE AVEC**
 - Pertinence,
 - Efficacité,
 - Intégrité