

DÉTAILS DE LA FORMATION

+ OBJECTIFS

- Savoir utiliser la couleur, la tessiture et le volume de la voix, la respiration, la gestuelle et regard, contrôler et évacuer le stress pour gagner en présence et en efficacité à l'oral

+ Public

- Toute personne s'exprimant en public et souhaitant se perfectionner

+ Prérequis

- Aucun prérequis

+ Durée

- 2 jours, soit 14 heures

+ Nombre de stagiaires par session

- de 1 à 10 par groupe

+ Budget

- Inter-entreprises : 360 € H.T / personne
- Intra entreprise : nous consulter

+ Accessibilité aux personnes handicapées

- Module de formation ouvert à tous
- Adaptations possibles, nous contacter via le formulaire de contact sur notre site web

+ Modalités d'accès

- Nous contacter via le formulaire de contact sur notre site web
- Inscription au module après évaluation

+ Délai d'accès

- 4 semaines et sera en fonction des disponibilités de nos formateurs

+ MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Cours en face à face pédagogique
- Mises en situation par l'étude de cas pratiques
- Remise d'un support contenant le cours du module de formation suivi

+ MODALITÉS D'ÉVALUATION ET FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Enquête de satisfaction stagiaire
- Bilan formateur / formatrice
- Remise d'une attestation individuelle de formation
- Délivrance d'une grille des compétences
- Enquête de satisfaction client

PROGRAMME DE FORMATION

+ TRAVAILLER SUR SES BLOCAGES ET SES INHIBITIONS

- Rester maître du jeu
- Acquérir de la confiance
- Exercices. Analyse

+ COMMUNICATION ET IMAGINATION : CAPTIVER SON PUBLIC

- Maîtriser son expression
- Illustrer sa communication
- Mesurer la force des images, en faire un atout
- Exercices. Analyse

+ DEVELOPPER L'ASPECT LUDIQUE DE SON DISCOURS

- S'exprimer avec plaisir
- Jouer avec les mots, manier l'humour
- A travers un thème imposé, préparer une intervention. Correction. Analyse

+ TRAVAILLER LA COULEUR, LA TESSITURE ET LE VOLUME SONORE DE SA VOIX

- Améliorer sa diction, son intonation, son rythme
- Exercices. Analyse

+ LIBERER SON ATTITUDE ET SON EXPRESSION

- Utiliser les techniques respiratoires pour se décontracter et acquérir la concentration nécessaire
- Mieux utiliser sa gestuelle et son regard, savoir quoi faire de ses mains
- Gagner en présence en maîtrisant son comportement
- Contrôler et évacuer son stress

+ BILAN DE FORMATION